

Trainingsangebot

Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag, 16:00 - 17:00 Uhr

Übungsleitung: Anja Lehmann-Jantschek

Turnen Mädchen / Jungs

neues Angebot

Montag, 17:00 - 18:00 Uhr (4 - 6 Jahre)

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr (6 - 10 Jahre)

Übungsleitung: Kristine, Samia, Sarah

Kindertanzen

Freitag, 16:30 - 17:00 Uhr (3 - 6 Jahre)

Freitag, 17:00 - 17:45 Uhr (6 - 10 Jahre)

Freitag, 17:45 - 18:30 Uhr (10 - 14 Jahre)

Übungsleitung: Aylin Vardar

Angebot im halbjährigen Kurssystem.
Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine geringe Kursgebühr erhoben.

Callanetics

Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleitung: Bärbel Gaukel

Frauengymnastik

Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr

Übungsleitung: Bärbel Gaukel

Wirkungsgymnastik

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

Übungsleitung: Rosel Rixinger

Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleitung: Gundula Kretschmar-Klein

Gymnastik auf Stühlen

Dienstag, 15:15 - 16:15 Uhr

ÜL: Bärbel Gaukel / Rosel Rixinger

Badminton

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr

(Ort: Sporthalle der Lohrtalschule)

Betreuung: Gabriele Weiler/Judith Schlayer

Mixed - Volleyball

Freitag, 20:30 - 22:00 Uhr

(Ort: Sporthalle der Lohrtalschule)

Übungsleitung: Jochen Weyhrauch

neues Angebot

Mixed - Freizeit - Basketball

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

(Ort: Sporthalle der Waldsteige Schule)

Übungsleitung: Georg Jung

Floorball

Schüler/Jugend (mixed):

Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr (6 - 10 Jahre)

Freitag, 15:30 - 16:30 Uhr (11 - 14 Jahre)

ÜL: Tobit Schlayer / Marcel Grub

Damen/Herren/Jugend ab 14 Jahren

Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr

(Ort: Pattberghalle)

Übungsleitung: Philipp Parzer

neues Angebot

WingTsun/KungFu

Übungsleitung: Serdar Batmaz

Schüler/Jugend:

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr (6 - 8 Jahre)

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr (9 - 18 Jahre)

Angebot im halbjährigen Kurssystem.

Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben

Damen und Herren ab 18 Jahren:

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

oder Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

(Ort: WingTsun-Akademie, Sängenheim)

Angebot im Kurssystem mit je 10 Übungseinheiten. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben

neues Angebot

Lauftreff (6 bis 8 km)

Sonntag, 10:00 Uhr mit Rainer Heckmann

Ort: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt

Kooperationen

Grundschule - Tischtennis

Montag, 16:00 - 17:00 Uhr, Klasse 1 - 4
Übungsleitung: Armin Wirth

Grundschule - Floorball

Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr, Klasse 1 - 4
ÜL: Tobit Schlayer / Marcel Grub

NKG - Gerätturnen (Mädchen)

Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr
Klassenstufe 5 bis 8
Übungsleitung: Petra Watzal

Kooperation mit ev. und kath. Kirchengemeinde



Boule

Dienstag, 16:00 Uhr
Ort: TC Waldstadt, Solbergallee 77

Trimm dich fit

Freitag, 15:00 Uhr mit Bärbel Gaukel
Ort: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt

Themenwanderungen

E-Bike-Ausfahrten und weitere Angebote

Informationen: Bekanntgabe durch Presse,
Aushänge, VfB-Homepage und Anfrage.

Leistungssport

Gerätturnen

Abt.-L.: Petra Watzal
(Ort: Sporthalle Ludwig-Erhard-Schule)

neues Angebot

Mädchen:

Montag, 15:30 - 17:30 Uhr (11 - 12 Jahre)
Montag, 16:30 - 18:30 Uhr (13 - 17 Jahre)
Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr (6 - 10 Jahre)
Mittwoch, 16:30 - 18:30 Uhr (13 - 17 Jahre)
Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr (5 - 10 Jahre)

Exótica (Showturngruppe)

Damen und Herren ab 18 Jahren:

Training: Petra Watzal
Montag, 18:00 - 20:00 Uhr
Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr

Tischtennis

Abt.-L.: Lukas Staudt
Schüler/Jugend:
Montag, 18:00 - 19:00 Uhr
Donnerstag, 17:30 - 19:00 Uhr

Damen/Herren:

Montag, 19:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag, 19:00 - 22:00 Uhr
Freitag, 18:30 - 22:00 Uhr

Volleyball

Jugend (weiblich, ab 14 J) / Damen II:

Training: Anke Bernion / Holger Braun
Dienstag, 18:00 - 20:00 Uhr
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)
Donnerstag, 19:00 - 21:00 Uhr
(Ort: Pattberghalle)

Damen I:

Training: Jörg Binder
Dienstag, 19:00 - 22:00 Uhr
(Ort: Pattberghalle)
Freitag, 18:30 - 20:30 Uhr
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)

Herren:

Training: Udo Bernion
Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)