

# Trainingsangebot

## Eltern-Kind-Turnen

Donnerstag, 16:00 - 17:00 Uhr

Übungsleitung: Anja Lehmann-Jantschek

## Kinderturnen

Montag, 17:00 - 18:00 Uhr (4 - 6 Jahre)

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr (6 - 10 Jahre)

Übungsleitung: Kristine, Samia, Sarah

## Kindertanzen

Freitag, 16:30 - 17:00 Uhr (3 - 6 Jahre)

Freitag, 17:00 - 17:45 Uhr (6 - 10 Jahre)

Freitag, 17:45 - 18:30 Uhr (10 - 14 Jahre)

Übungsleitung: Aylin Vardar

Angebot im halbjährigen Kurssystem.  
Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine geringe Kursgebühr erhoben.

## Callanetics

Dienstag, 19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleitung: Bärbel Gaukel

## Frauengymnastik

Dienstag, 20:00 - 21:00 Uhr

Übungsleitung: Bärbel Gaukel

## Wirkungsgymnastik

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

Übungsleitung: Rosel Rixinger

## Wirbelsäulengymnastik

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

Übungsleitung: Gundula Kretschmar-Klein

## Senioren-gymnastik

Dienstag, 15:15 - 16:15 Uhr

ÜL: Bärbel Gaukel / Rosel Rixinger

## Badminton

Mittwoch, 20:00 - 22:00 Uhr

(Ort: Sporthalle der Lohrtalschule)

Betreuung: Gabriele Weiler/Judith Schlayer

## Mixed - Volleyball

Freitag, 20:30 - 22:00 Uhr

(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)

Übungsleitung: Jochen Weyhrauch

## Mixed - Freizeit - Basketball

Freitag, 18:30 - 20:00 Uhr

(Ort: Sporthalle Waldsteige Schule)

Übungsleitung: Georg Jung

## Floorball

Schüler/Jugend (mixed):

Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr (6 - 10 Jahre)

Freitag, 15:30 - 16:30 Uhr (11 - 14 Jahre)

ÜL: Tobit und Jeromin Schlayer

## WingTsun/KungFu

Übungsleitung: Serdar Batmaz

Schüler/Jugend:

Dienstag, 17:00 - 18:00 Uhr (6 - 8 Jahre)

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr (9 - 18 Jahre)

Angebot im halbjährigen Kurssystem.

Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben

Damen und Herren ab 18 Jahren:

Montag, 18:00 - 19:30 Uhr

oder Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

(Ort: WingTsun-Akademie, Sängenheim)

Angebot im Kurssystem mit je 10 Übungseinheiten. Zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag wird eine Kursgebühr erhoben

## Lauftreff (6 bis 8 km)

Sonntag, 10:00 Uhr mit Rainer Heckmann

Ort: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt

## Kooperationen

### Grundschule - Turnen

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr , Klasse 1 - 4  
Übungsleitung: Kristine, Samia, Sarah

### Grundschule - Floorball

Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr, Klasse 1 - 4  
ÜL: Tobit und Jeromin Schlayer

### NKG - Gerätturnen (Mädchen)

Mittwoch, 15:00 - 17:00 Uhr  
Klassenstufe 5 bis 8  
Übungsleitung: Petra Watzal

## Kooperation mit ev. und kath. Kirchengemeinde



### Boule

Dienstag, 16:00 Uhr  
Ort: TC Waldstadt, Solbergallee 77

### Trimm dich fit

Freitag, 15:00 Uhr mit Bärbel Gaukel  
Ort: Bolzplatz am Trimmwald Waldstadt

### Themenwanderungen

### E-Bike-Ausfahrten und weitere Angebote

Informationen: Bekanntgabe durch Presse,  
Aushänge, VfB-Homepage und Anfrage.

## Leistungssport

### Gerätturnen

Abt.-L.: Petra Watzal  
(Ort: Sporthalle Ludwig-Erhard-Schule)

#### Mädchen:

Montag, 15:30 - 17:30 Uhr (11 - 12 Jahre)  
Montag, 16:30 - 18:30 Uhr (13 - 17 Jahre)  
Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr (5 - 10 Jahre)  
Mittwoch, 16:30 - 18:30 Uhr (13 - 17 Jahre)  
Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr (5 -10 Jahre)

### Exótica (Showturngruppe)

#### Damen und Herren ab 18 Jahren:

Training: Petra Watzal  
Montag, 18:00 - 20:00 Uhr  
Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr

### Tischtennis

Abt.-L.: Lukas Staudt  
Schüler/Jugend:  
Montag, 18:00 - 19:00 Uhr  
Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

#### Damen/Herren:

Montag, 19:00 - 22:00 Uhr  
Donnerstag, 19:00 - 22:00 Uhr

### Volleyball

#### Anfänger/Jugend (weiblich, ab 12 J) und Damen II:

Training: Anke Bernion  
Donnerstag, 17:30 - 21:00 Uhr  
(Ort: Pattberghalle)

#### Damen II:

Dienstag, 18:00 - 20:00 Uhr  
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule )

#### Damen I:

Training: Bekim Aliu  
Dienstag, 19:00 - 22:00 Uhr  
(Ort: Pattberghalle)  
Freitag, 18:30 - 20:30 Uhr  
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)

#### Herren:

Training: Udo Bernion  
Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr  
(Ort: Sporthalle Lohrtalschule)